

EDE-Qⁱ

Följande frågor handlar enbart om de senaste fyra veckorna (28 dagar). Läs varje fråga noga. Vänligen besvara alla frågorna.

Frågor 1-12: Ringa in den siffra till höger om respektive fråga som är lämplig. Kom ihåg att frågorna gäller bara de senaste 4 veckorna (28 dagar).

Under hur många dagar av de senaste 28 dagarna...	Inga dagar	1-5 dagar	6-12 dagar	13-15 dagar	16-22 dagar	23-27 dagar	varje dag
1) Har du avsiktligt <i>försökt</i> att begränsa mängden mat du äter för att påverka din vikt eller figur (oavsett om du har lyckats eller ej)?	0	1	2	3	4	5	6
2) Har du låtit bli att äta någonting alls under långa perioder (8 timmar eller mer) för att påverka din vikt eller figur ?	0	1	2	3	4	5	6
3) Har du <i>försökt</i> att undvika äta den mat som du gillar, för att påverkar din vikt och figur (oavsett om du har lyckats eller ej)?	0	1	2	3	4	5	6
4) Har du <i>försökt</i> att följa bestämda regler avseende ditt ätande (t.ex. en kalori gräns) för att påverka din vikt eller figur (oavsett om du har lyckats eller ej)?	0	1	2	3	4	5	6
5) Har du haft en klar önskan att vara <i>tom</i> i magen med målet att påverkar din vikt eller figur?	0	1	2	3	4	5	6
6) Har du haft en stark önskan om att din <i>mage</i> ska vara <i>helt platt</i> ?	0	1	2	3	4	5	6
7) Har tankar om <i>mat, ätande eller kaloriinnehåll</i> försämrat din koncentration för saker du är intresserad av (t.ex. att arbeta, följa ett samtal eller läsa)?	0	1	2	3	4	5	6
8) Har tankar om <i>vikt eller figur</i> försämrat din koncentration för saker du är intresserade av (t.ex. att arbeta, följa ett samtal eller läsa)?	0	1	2	3	4	5	6
9) Har du haft en klar rädsla för att tappa kontrollen över ditt ätande?	0	1	2	3	4	5	6
10) Har du haft en klar rädsla för att gå upp i vikt?	0	1	2	3	4	5	6
11) Har du känt dig tjock?	0	1	2	3	4	5	6
12) Har du haft en stark önskan att gå ner i vikt?	0	1	2	3	4	5	6

Frågor 13-18: Vänligen skriv lämplig siffra till höger om frågan. Kom ihåg att frågorna gäller bara de senaste 4 veckorna (28 dagar)

Under de senaste 4 veckorna (28 dagar)...

- 13) Under de senaste 28 dagarna, *hur många gånger* har du ätit det som andra skulle betrakta som en *ovanligt stor mängd mat* (givet omständigheterna)? _____
- 14) Under hur många av dessa tillfällen hade du en känsla av att sakna kontroll över ditt ätande (under tiden du höll på att äta)? _____
- 15) Under hur många av de senaste 28 *dagarna* inträffade sådana episoder av Överätning (dvs, du har ätit en ovanligt stor mängd mat och du hade en känsla av kontrollförlust just då)? _____
- 16) Under de senaste 28 dagarna, hur många gånger har du tvingat dig själv att kräkas som ett sätt för att kontrollera din vikt eller figur? _____
- 17) Under de senaste 28 dagarna, hur många *gånger* har du tagit laxermedel som ett sätt för att kontrollera din vikt eller figur? _____
- 18) Under de senaste 28 dagarna, hur många *gånger* har du tränat på ett driftigt eller tvångsmässigt sätt för att kontrollera din vikt, figur, mängden fett eller för att bränna kalorier? _____
-

Frågor 19-21: Vänligen ringa in lämplig siffra. Notera att ordet "hetsätning" i dessa frågor betyder det som andra i din ålder och av ditt kön skulle betrakta som en ovanligt stor mängd mat för omständigheterna samtidigt förenad med känsla av kontrollförlust över ätandet.

19) Under hur många av de senaste 28 dagarna, har du ätit i hemlighet (dvs. i smyg)?	Inga dagar	1-5 dagar	6-12 dagar	13-15 dagar	16-22 dagar	23-27 dagar	varje dag
...Bortse från episoder av hetsätning	0	1	2	3	4	5	6

20) Vid hur stor proportion av gångerna som du har ätit har du känt skuld (känt att du har gjort något fel) på grund av dess verkan på din vikt eller figur?	Ingen gång	Några få gånger	Mindre än hälften	Hälften av gångerna	Mer än hälften	De flesta gånger	Alla gånger
...Bortse från episoder av hetsätning	0	1	2	3	4	5	6

21) Under de senaste 28 dagarna, hur bekymrad har du varit över att andra ska se dig äta?	Inte	Lite grand			Måttligt	Märkbart	
...Bortse från episoder av hetsätning	0	1	2	3	4	5	6

Frågor 22-28: Ringa in den siffra till höger om respektive fråga som är lämplig. Kom ihåg att frågorna gäller bara de senaste 4 veckorna (28 dagar)

Under de senaste 28 dagarna:	Inte alls 0	1	Lite grand 2	3	Måttligt 4	5	Märkbart 6
22) Har din <i>vikt</i> (siffrorna på vågen) haft påverkan på hur du tänker om (bedömer) dig själv som person?	0	1	2	3	4	5	6
23) Har din <i>figur</i> haft påverkan på hur du tänker om (bedömer) dig själv som person?	0	1	2	3	4	5	6
24) Hur upprörd skulle du vara om du skulle väga dig bara en gång i veckan (varken mer eller mindre ofta) de kommande fyra veckorna?	0	1	2	3	4	5	6
25) Hur missnöjd har du varit med din <i>vikt</i> (siffrorna på vågen)?	0	1	2	3	4	5	6
26) Hur missnöjd har du varit med din <i>figur</i> ?	0	1	2	3	4	5	6
27) Hur illa till mods har <i>du</i> känt dig när du har tittat på din kropp (t.ex. i spegel, i affärernas skyltfönster, vid klädbyte eller när du har tagit en dusch eller bad)?	0	1	2	3	4	5	6
28) Hur illa till mods har du känt dig när <i>andra</i> har tittat på din kropp (t.ex. i omklädningsrum, när du har simmat eller haft åtsittande kläder)?	0	1	2	3	4	5	6

Hur mycket väger du nu? (Vad är din bästa uppskattning, om du inte vet exakt) _____

Hur lång är du? (Vad är din bästa uppskattning, om du inte vet exakt) _____

För kvinnor: Under de senaste 3-4 månaderna har du missat någon mens period? _____

Om Ja, hur många? _____

Har du haft p-piller under de senaste 3-4 månaderna? _____

ⁱ Svensk översättning och bearbetning av Ata Ghaderi och Elisabeth Welch, Institutionen för psykologi, Uppsala universitet, 2008. Vid all publikation måste följande referens anges: Fairburn, C. G., & Beglin S. J. (1994). The assessment of eating disorders: Interview or self-report questionnaire? *International Journal of Eating Disorders*, 16, 363-370.