

EDE-Q¹

Följande frågor handlar enbart om de senaste fyra veckorna (28 dagar). Läs varje fråga noga och ringa in en lämplig siffra till höger. Vänligen besvara alla frågorna.

Under hur många dagar av de senaste 4 veckorna (28 dagarna) har du ...	Inga dagar	1-5 dagar	6-12 dagar	13-15 dagar	16-22 dagar	23-27 dagar	varje dag
1) Avsiktligt försökt att begränsa mängden mat du äter för att påverka din vikt eller figur?	0	1	2	3	4	5	6
2) Låtit bli att äta någonting under långa perioder (8 timmar eller mer) för att påverka din vikt eller figur?	0	1	2	3	4	5	6
3) Försökt att undvika äta den mat som du gillar, för att påverka din vikt och figur?	0	1	2	3	4	5	6
4) Försökt att följa bestämda regler avseende ditt ätande för att påverka din vikt eller figur; t ex en kalori gräns, en viss bestämd mängd mat eller regler om vad och när du ska äta?	0	1	2	3	4	5	6
5) Velat vara tom i magen?	0	1	2	3	4	5	6
6) Känt att dina tankar om mat och kaloriinnehåll försämrat din koncentration för saker du är intresserad av; t ex läsa, titta på TV eller följa ett samtal?	0	1	2	3	4	5	6
7) Varit rädd för att tappa kontrollen över ditt ätande?	0	1	2	3	4	5	6
8) Haft episoder av hetsätning?	0	1	2	3	4	5	6
9) Ätit i hemlighet? (räkna inte med hetsätning)	0	1	2	3	4	5	6
10) Haft en stark önskan om att din mage ska vara platt?	0	1	2	3	4	5	6
11) Känt att dina tankar om vikt försämrat din koncentration för saker du är intresserade av; t ex läsa, titta på TV eller följa ett samtal?	0	1	2	3	4	5	6
12) Haft en klar rädsla för att gå upp i vikt eller bli tjock?	0	1	2	3	4	5	6
13) Känt dig tjock?	0	1	2	3	4	5	6
14) Haft en stark önskan att gå ner i vikt?	0	1	2	3	4	5	6

Under de senaste fyra veckorna (28 dagar):

- 15) Vid hur många av de tillfällen som du har ätit har du fått skuldkänslor pga effekten på din vikt eller figur? (Obs! räkna inte in hetsätningarna). Ringa in det alternativ som passar!
- 0- Inga av tillfällena
1- Några få gånger
2- Mindre än hälften av tillfällena
3- Hälften av tillfällena
4- Mer än hälften av tillfällena
5- De flesta gånger
6- Varje gång
-
- 16) Under de senaste fyra veckorna (28 dagar), har det funnits tillfällen då du har trott att det du har ätit skulle av andra människor betraktas som en ovanligt stor mängd mat med hänsyn till omständigheterna? (Ringa in lämplig siffra; 0 eller 1).
- 0- Nej → fortsätt till fråga 19
1- Ja
- 17) Hur många sådana episoder har du haft under de senaste fyra veckorna? (skriv antalet) _____
- 18) Under hur många av dessa överätningstillfällen hade du en känsla av att sakna kontroll över ditt ätande? _____
- 19) Har du haft andra tillfällen då du tyckte att du åt för mycket och hade en känsla av att du hade förlorat kontrollen över ditt ätande men att andra inte skulle tycka att du åt väldigt mycket mat med hänsyn till omständigheterna? (Ringa in lämplig siffra; 0 eller 1)
- 0- Nej → fortsätt till fråga 21
1- Ja
- 20) Hur många sådana episoder har du haft under de senaste fyra veckorna? _____
- 21) Har du, under de senaste fyra veckorna, tvingat dig själv att kräkas som ett sätt för att kontrollera din vikt eller figur? (Ringa in lämplig siffra; 0 eller 1)
- 0- Nej → fortsätt till fråga 23
1- Ja
- 22) Hur många gånger har du gjort detta under de senaste fyra veckorna? _____
- 23) Har du, under de senaste fyra veckorna, använt laxermedel som ett sätt för att kontrollera din vikt eller din figur? Ringa in lämplig siffra; 0 eller 1.
- 0- Nej → fortsätt till fråga 25
1- Ja
- 24) Hur många gånger har du gjort detta under de senaste fyra veckorna? _____
- 25) Har du, under de senaste fyra veckorna, använt vattendrivande medel som ett sätt för att kontrollera din vikt eller din figur? (Ringa in lämplig siffra; 0 eller 1)
- 0- Nej → fortsätt till fråga 27
1- Ja
- 26) Hur många gånger har du gjort detta under de senaste fyra veckorna? _____

- 27) Har du tränat hårt för att på det sättet kontrollera din vikt eller figur?
 (Ringa in lämplig siffra; 0 eller 1) 0- Nej → fortsätt till fråga 29
 1- Ja

- 28) Hur många gånger har du gjort detta under de senaste fyra veckorna?
- _____

Under de senaste fyra veckorna (28 dagar) ...
 (Ringa in den siffra som beskriver ditt beteende)

	Inte alls		Lite grand		Måttligt		Märkbart
	0	1	2	3	4	5	6
29) Har din vikt haft påverkan på hur du tänker om (bedömer) dig själv som person?	0	1	2	3	4	5	6
30) Har din figur haft påverkan på hur du tänker om (bedömer) dig själv som person?	0	1	2	3	4	5	6
31) Hur upprörd skulle du vara om du skulle väga dig bara en gång i veckan under de kommande fyra veckorna?	0	1	2	3	4	5	6
32) Hur missnöjd har du varit med din vikt?	0	1	2	3	4	5	6
33) Hur missnöjd har du varit med din figur?	0	1	2	3	4	5	6
34) Hur upptagen och bekymrad har du varit över att andra ska se dig äta?	0	1	2	3	4	5	6
35) Hur illa till mods har du känt dig när du har tittat på din kropp, t ex i spegel, i affärernas skyltfönster, vid klädbyte eller när du har tagit en dusch eller bad?	0	1	2	3	4	5	6
36) Hur illa till mods har du känt dig när andra har tittat på din kropp, t ex i omklädningsrum, när du har simmat eller haft åtsittande kläder?	0	1	2	3	4	5	6

ⁱ Svensk översättning och bearbetning av Ata Ghaderi och Berit Scott, Institutionen för psykologi, Uppsala universitet, 1999, 2000, 2001. Vid all publikation måste följande referens anges: Fairburn, C. G., & Beglin S. J. (1994). The assessment of eating disorders: Interview or self-report questionnaire? International Journal of Eating Disorders, 16, 363-370.